

5.1 ADATVÉDELMI CHECKLIST – SZEMÉLYES ÉS CÉGES ADATOK VÉDELME

(5. modul, 5.1 videó letölthető anyaga)

„BEÍRHATOM EZT A CHATGPT-BE?” – GYORS ELLENŐRZŐLISTA

Használd minden olyan esetben, amikor valódi munkához veszed igénybe az AI-t.

1. Személyes adatok ellenőrzése

- ☐ Tartalmaz-e a szöveg **konkrét személyhez köthető adatot**? (pl. név + panasz, e-mail + probléma, egészségügyi információ)
- ☐ Az érintett személy **azonosítható lenne** a szöveg alapján, akár közvetve is?
- ☐ Olyan információ szerepel benne, amit **nem osztanék meg nyilvános tréningen példaként**?

→ Ha bármelyik igen → **NE írd be.**

→ **Megoldás:** anonimizálás vagy fiktív példa.

2. Céges érzékeny információk ellenőrzése

- ☐ Tartalmaz-e **belső árazást, költségeket, pénzügyi adatokat**?
- ☐ Szerepelnek-e benne **szerződésrészletek, jogi megállapítások, belső döntések**?
- ☐ Olyan stratégiai kérdésről van szó, amely **még nem publikus**?

→ Ha igen → **NE írd be szó szerint.**

→ **Megoldás:** absztrakt szint, logika, kérdések.

3. Kontextus-ellenőrzés (ez a leggyakoribb buktató!)

- ☐ A szöveg önmagában is érzékeny lehet **a kontextusa miatt**? (pl. „egy vezetői döntés háttere”, „belső konfliktus leírása”)
- ☐ Akkor is problémás lenne, ha **kiveszem belőle a neveket és számokat**?

→ Ha igen → **gondold újra a feladatot.**

4. Felelősségi kérdés

- ☐ A válasz alapján **döntés születhet**, amelynek következményei vannak?
- ☐ Jogilag, etikailag vagy HR-szempontról **érzékeny helyzet**?

→ Ha igen → **AI csak gondolkodási segéd lehet, nem döntéshozó.**

5. Alternatív megoldás keresése

Ha bizonytalan vagy, tedd fel magadnak ezt a kérdést:

- ☐ Meg tudom ezt oldani úgy, hogy nem valós adatot, hanem fiktív vagy általános példát használok?”

→ Igen → **így dolgozz tovább**

→ Nem → inkább **ne használd az AI-t erre a feladatra**

GYORS DÖNTÉSI SZABÁLY (ÖSSZEFOGLALÓ)

Nyugodtan beírható:

- általános szöveg,
- fiktív példa,
- struktúra, vázlat, logika,
- nyelvi megfogalmazás,
- stílusjavítás.

Kerülendő:

- valós személyek ügyei,
 - belső céges döntések,
 - érzékeny HR / jogi / pénzügyi tartalom,
 - „majd az AI megoldja” típusú felelősségátadás.
-